التحول الشخصي

التنقل المحيط من الوعي



Martin Euser

مقدمة

على مر العصور، أخبرنا العديد من الحكماء والحكماء عن الكون الذي نعيش فيه وعن كيفية عمل العقل البشري.

لقد نسيت البشرية الحالية الكثير من هذه الحكمة.

ولحسن الحظ، فقد احتفظ بعض الأفراد والمنظمات ببعض هذه الحكمة فيما يسمى بتقاليد الحكمة.

إن صفاء العقل الذي يأتي مع هذه الحكمة يمكن أن يساعد في شفاء نفسك وسيساهم أيضًا في شفاء عالم البشر الفوضوي. وهذا هو الغرض الرئيسي من هذا الكتيب وكتاباتي الأخرى.

وهدفي أن أقدم لكم جزءًا من هذه الحكمة،
القارئ المهتم.

إن عصر "الأنا المتضخمة" يتلاشى بسرعة. ستكون هناك حاجة ماسة إلى التعاون في الفوضى القادمة في العالم.

دعنا نبدأ.

ملاحظة: الاقتباسات في النص مأخوذة من كتابي الإلكتروني الأخير (https://archive.org/details/arabic-transcendence)، ما لم تتم الإشارة إلى خلاف ذلك. يمكن العثور على عنوان بريدي الإلكتروني هناك أيضًا.

فهرس المحتوى

عن الوعي والعقل

في هذا الكتيب، سأتناول بإيجاز قوى العقل البشري. وكما أوضحت بشكل كامل في كتابي الإلكتروني المجاني، هناك ما هو أكثر بكثير للإنسان مما هو معترف به حاليًا في العالم الأكاديمي. يتبنى المزيد والمزيد من الفلاسفة وجهة النظر القائلة بأن الوعي يبدو جزءًا أساسيًا من الكون. في الواقع، يبدو أن هناك نوعًا من مجال الطاقة الذي يربط الطبيعة بأكملها.

فالعلم المادي لا يستطيع تفسير ظواهر الحياة الكثيرة، مثل تجارب الاقتراب من الموت، والتخاطر، وما إلى ذلك.

تنسب تقاليد الحكمة الحياة والجوهر إلى مجال الطاقة المذكور أعلاه. المزيد عن ذلك في الفصلين الأول والثاني من كتابي "إعادة اكتشاف التعالي".

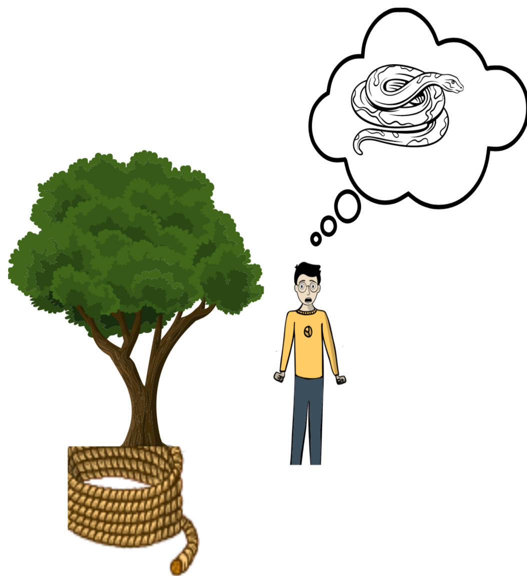
الآن، دعونا نلقي نظرة على بعض جوانب العقل الواعي بذاته.

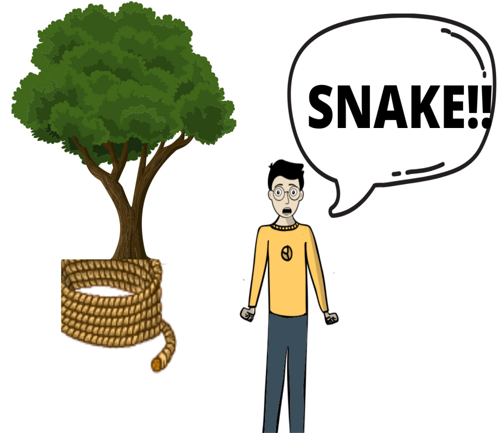
التصور والمعتقدات

يصور الرسم الكارتوني التالي حقيقة عميقة حول الإدراك البشري: إن إدراك الفرد يتلون بمعتقداته.

قصة الحبل والثعبان

(مصدر الكارتون: صفحتي على اليوتيوب)









Do you keep an open mind?

.يتم تلوين الإدراك بالإيمان والعاطفة

.تعمل المعتقدات كمرشح لوعي الفرد، حيث تمنع الكثير من المعلومات القيمة من وعينا
لذا، قم بفحص معتقداتك وقيمك بعناية. من أين حصلت على أفكارك حول المجتمع والتعليم والعمل والعلاقات؟ من وسائل الإعلام؟ من المدرسة؟ من والديك أو أصدقائك؟

القيم ترشدنا في أفكارنا ومعتقداتنا

لن يكون من المفاجئ أن القيم لها تأثير كبير على حياتنا. بعد كل شيء، تلعب القيم دورًا " متنوعًا مثل أهمية النجاح، وإقامة علاقات جيدة، وكسب المال، والظهور بمظهر جذاب للجنس .الآخر، ولكن أيضًا في القضايا الأخلاقية والقرارات الأخلاقية وتنمية الفضائل

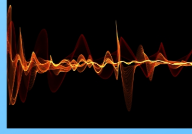
يعلق المرء قيمة على الأشياء والأشخاص والإنجازات. نحن نعطي معنى لانطباعاتنا الحسية، .التي يتم تصفيتها من خلال نظام معتقداتنا

لذلك، نادرًا ما يرى البشر العالم كما هو. يبدو الأمر كما لو أننا ننظر من خلال حجاب أو ضباب. هل يمكننا أن نفعل شيئا حيال ذلك؟

نعم، يمكننا أن نتعلم القيام بعمل أفضل. الأجزاء التالية من هذا الكتيب مخصصة لرفع طرف .من هذا الحجاب. المزيد عن ذلك في كتابي الاليكتروني المجاني

العقل كمحطة إرسال واستقبال للعواطف والأفكار

.يمكن اعتبار العقل البشري بمثابة محطة إرسال واستقبال للأفكار


Not mechanical like this, but biological

(ليست ميكانيكية مثل الصورة أعلاه، ولكنها بيولوجية)

كما ترى، الأفكار هي "أشياء" غريبة جدًا.

النظر في هذا:

. يمكن أن يكون الناس مهووسين بالأفكار

. يمكن أن تكون الأفكار نشطة للغاية، وتصبح محملة بالعاطفة

. يمكن للأفكار أن تتكاثر أو "تتكاثر" (تسمى أحيانًا "الميمات"-الأفكار التي تنتشر كالنار في الهشيم)

. غالبًا ما يكون للدعاية والإعلانات تأثير عميق على الناس. التكرار الذي لا نهاية له (مع الاختلافات) يعزز هذا التأثير. ومراقبة ما تبثه الصحف والتلفزيون ووسائل الإعلام الأخرى تؤكد هذا القول.

. الأفكار غالبا ما يكون لها طابع مميز خاص بها

على هذا النحو يبدو أنهم على قيد الحياة تقريبًا (أم هم كذلك؟). ما هي الأفكار على أي حال؟ المزيد عن ذلك في كتابي الإلكتروني، الفصل الثاني.

الفكر والعمل والعادات

سؤال: كيف يكتسب الإنسان عادة جديدة؟

يقودنا هذا السؤال إلى النظر في كيفية تكوّن العادات في المقام الأول.

تتشكل العادات بعد أفعال متكررة من نوع معين.

لنفترض أنك تريد ممارسة المزيد من التمارين البدنية، مثل المشي.

قد يكون من السهل جدًا ربط ذلك باللحظة التي تذهب فيها إلى متجر قريب. بدلاً من ركوب السيارة، يمكنك المشي إلى المتجر لشراء بعض البقالة، على سبيل المثال.

عند تكرار هذا الإجراء عدة مرات، يصبح عادة. وينطبق الشيء نفسه على اللحظات التي ينتظر فيها المرء الحافلة: يمكن للمرء المشي إلى محطة الحافلات التالية وممارسة بعض التمارين البدنية الضرورية.

لقد قرأت مؤخرًا كتيبًا مجانيًا من الدكتور تشاترجي (انظر يوتيوب) حول "ست خطوات لإصلاح عاداتك السيئة"، يتضمن الحديث الإيجابي عن النفس والاحتفال بكل خطوة صغيرة لتحسين العادات. أنا أحب هذا الإجراء.

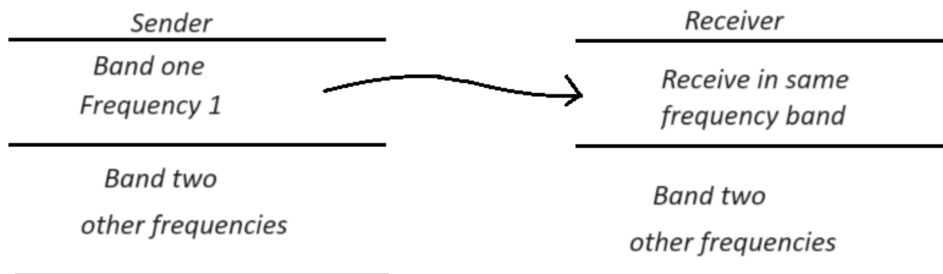
هل يمكنك التفكير في طريقتك الخاصة للربط بين العادات الجديدة والعادات القديمة؟

عملية التفكير :

إرسال واستقبال الأفكار

يمكن للمرء أن يفكر في التواصل بين الناس على النحو التالي:

الشخص، المرسل، لديه فكرة، يتحدث وينقل رسالة إلى المتلقي. وعلى المتلقي أن يفك تشفير أو يفسر هذه الرسالة التي لها محتوى وطاقة ونغمة معينة وما إلى ذلك.



.الآن، فكرة التردد وعرض النطاق تؤدي إلى بعض الأسئلة المثيرة للاهتمام

:إذا كانت الأفكار مثل حزم الطاقة، محملة بالنية والعاطفة والمعنى

بأي مزاج نقترب من الآخرين؟ .

ما هو تأثير نوايانا وعواطفنا على الآخرين؟ .

هل نساهم في المجتمع بطريقة بناءة؟ .

هل هناك نوع من مجال الطاقة المرتبط بالعقل والأفكار؟ .

هل أفكارنا دائمًا هي أفكارنا أم أننا ببساطة نلتقط أفكارًا من الآخرين ونعيد إرسالها؟ .

:وأخيرا وليس آخرا

هل الأفكار خالية من العواقب؟ .

كما ترون، هناك العديد من الأسئلة هنا. تمت مناقشة الكثير من هذه الأمور في كتابي .الإلكتروني المجاني، الفصل الثاني

.وما سأقوله هنا هو، أن الفضائل مهمة. وهذا يقودنا إلى بعض الأفكار من الرواقية

الرواقية

:يقول الإمبراطور الفيلسوف ماركوس أوريليوس في كتابه "تأملات" ما يلي

"حياتك هي ما تصنعه أفكارك"

(الاقتباسات من كتابي الإلكتروني الأخير، ويمكن تعديلها قليلاً)

" هذه الحقيقة مبنية على حقيقة أن وراء كل فعل واعي هناك فكرة مقابلة وحقيقة أن الفعل المتكرر يصبح عادة. العادات تشكل شخصيتنا، أي نمط حياتنا. إن التحقيق النقدي في حياتنا الفكرية سيوفر لنا فهمًا لهذه الحقائق. ومن هذا يأتي الاستنتاج بأن تغيير عاداتنا في التفكير سيؤدي إلى تغييرات في شخصيتنا! وبطبيعة الحال، سيتعين علينا أن نمارس فكرة تغيير ."عاداتنا في التفكير

:الصفات الجيدة للعقل، وفقا للرواقية، هي

الحكمة والشجاعة والاعتدال والعدالة

:اقتباس من ديلي ستويك

الحكمة هي تسخير ما تعلمه الفلسفة ثم تطبيقه في العالم الحقيقي. وكما قال سينيكا: "الأعمال " ."لا الكلمات

تغيير نمط التفكير

إذا أخذنا بعين الاعتبار الفقرات السابقة، كيف يجب علينا إذن أن نغير بعض عاداتنا في التفكير؟

يجب أن يكون اتجاه التغيير نحو الأفكار غير الشخصية وغير الأنانية [الآن هذه فكرة "للتغيير!].

هناك أمثلة عظيمة في التاريخ لرجال ونساء مارسوا نسيان الذات، وعملوا من أجل مصلحة الجميع، وحاربوا الدوغمائية، والمصالح الجماعية والظلم، وأبدعوا قطعًا فنية رائعة، وما إلى ذلك.

"هؤلاء هم المؤسسون الحقيقيون للحضارات! يمكن أن يكونوا قدوة لنا."

في الواقع، ولجعل هذا الأمر أكثر وضوحًا، يجب أن نوجه انتباهنا إلى الجوانب التي يتم التقليل من شأنها في الإنسان والتي تسمى الخيال والتطلعات العليا.

لكن أولاً، ملاحظة حول كيفية التعامل مع الأفكار السلبية. ولا ينبغي مقاومة هذه الأمور، بل اختبارها من خلال قبول ما يظهر في العقل فعليًا. إن محاربة هذه الأفكار لن يؤدي إلا إلى إطعامهم، مما يجعلهم أقوى. راقب هذه الأفكار ولاحظ ما إذا كان بإمكانك توليد فكرة معارضة من شأنها تحييد الفكرة السلبية. حاول أن تضع نفسك عقليًا في مكان الأشخاص الآخرين الذين تتجه إليهم سلبيتك. تنمية تعاطفك مع الآخرين ومع نفسك.

يجب أن يعمل هذا بشكل جيد للأشخاص الأصحاء بشكل معقول.

قد يحتاج آخرون إلى علاج من نوع ما لحل المشكلات التي لم يتم حلها.

ملاحظة: ما ورد أعلاه ينطبق على الأحكام المسبقة الشخصية، وليس على الغضب المبرر تجاه المراوغات العديدة لنظامنا السياسي المالي والاقتصادي الحالي. يمكن استخدام هذا النوع من الغضب بشكل بناء لإحداث التغييرات.

استخدام الخيال والطموحات السامية

من كتابي (الفصل الثاني): "الشيء الوحيد الذي عليك فعله لتغيير نمط التفكير هو استخدام القوى الإبداعية الموجودة بداخلك. الأسلوب بسيط:استخدم قوة خيالك من خلال إنشاء صورة لما تريد أن تكون عليه! "

" التقنية هي كما يلي: سيتعين عليك تكوين صورة لنفسك عن الطريقة التي تريد أن تكون عليها وإتقان هذه الصورة. سوف تنمو هذه الصورة المثالية وتتحسن بما يتناسب مع نمو فهمك للحياة. سوف تواجه صعوبات لا شك في ذلك، إذ ستشهد انتكاسات في أساليب التفكير والتصرف القديمة. وينبغي أن يكون هذا حافزاً للاستمرار في تغيير عادات تفكيرك وتغيير نوعية أفكارك نحو طبيعة أكثر انسجاماً."

– الفكرة هي التعرف على الطبقات العميقة من نفسك. اشعر باتصالك بالعالم! ما هي مواهبك وطموحاتك؟ ما هي الأشياء التي يمكنك استخدامها للمساهمة في عالم أكثر صحة؟ سوف تحصل على بعض الأفكار حول ماهية مساهمتك. دع هذه الحضنة في الجزء الخلفي من عقلك، دون جهد. تدريجيا، سوف تظهر بعض الصورة.

– لذلك، عندما تظهر هذه الصورة، لا تخف من التفكير بشكل رائع.

– وستكون المرحلة التالية هي التجسيد التدريجي لهذه الصورة/الفكرة. سأقدم بعض الأمثلة لتوضيح هذا الإجراء.

– مثال: تريد المساهمة في السلام العالمي.

– هذا شيء كبير. وعلى هذا النحو، يجب تقسيمها إلى قطع أصغر.

– أولاً: نتصور بداية مشروع السلام. الآن، ماذا يمكن أن يكون؟

– يمكن للمرء أن يفكر في:

– المنظمات التي تعمل في هذا الاتجاه

– التعليم وورش العمل وجمع الأموال وما إلى ذلك.

– إلقاء المحاضرات أو العثور على آخرين للقيام بذلك

– إجراء بحث فيما هو موجود بالفعل كمشاريع (تجميع المعلومات والتواصل مع الآخرين)

– ويمكن تفصيل ذلك بشكل أكبر في خطوات ملموسة وممكنة، مثل: تطوير المواد اللازمة للدورات، وتثقيف المعلمين، والاتصال بالمدارس لدمج هذه المواد في الدروس. وما إلى ذلك وهلم جرا.

– يمكن استخدام هذه الطريقة في كل فكرة عظيمة تقريبًا.

– بعض الأفكار الأخرى:

- المساهمة في الحفاظ على الطبيعة

- تطوير الفلسفة البيئية

- تغيير النظام النقدي في هذا العالم (على سبيل المثال، إدخال الأموال المحلية، وربما (العملات المشفرة

- القائمة لا نهاية لها!

المبادرة التي تعجبني بشكل خاص هي مبادرة Society 4.0 (https://society4th.org/en /)

الهوية وتحديد الهوية

أحدها هو ما يعرّف به المرء نفسه. فكر في نفسك كرجل أو امرأة قادر على فهم خلفية" الحياة وقادر على تحقيق المُثُل العليا في الحياة العملية. "

يمكن للمرء أن يستخدم قوة الأفكار دون أي خطر إذا ركز على المثل الأعلى الذي " يهدف إلى رفاهية الإنسانية بشكل عام. إن المثل الأعلى للأخوة الإنسانية هو مثال معروف. التعاون بدلا من المنافسة والنضال. فكر في هذا المثال بالتفصيل وقم بإزالة جميع العناصر التي تتعارض مع هذا في تفكيرك، عن طريق استبدالها بعناصر بناء (أفكار) إيجابية.

وهذا يتجاوز مجرد نصوص المساعدة الذاتية البسيطة.

تذكر الإجراء الذي ذكرته بالتفصيل أعلاه فيما يتعلق بتقسيم الأفكار إلى خطوات أصغر.

سوف تمس هذه الأفكار العديد من العقول وتخلق قوة دافعة لتغيير الظروف في هذا " العالم. والتفكير المستمر والهادف ضروري لتحقيق ذلك. ومن خلال ممارسة نكران الذات ونسيان الذات، سوف يرى المرء أيضًا طرقًا فعالة لمساعدة الآخرين على مساعدة أنفسهم. كثير من الناس، ولكن ليس بما فيه الكفاية، يفعلون هذا النوع من الأشياء منذ فترة طويلة. هل تريد الانضمام إليهم؟"

ما هو الالتزام الذي تريد القيام به؟

"ملخص التمارين مأخوذ من كتابي "إعادة اكتشاف التعالي

إن التقنيات والممارسات التي أصفها في هذا الكتيب ستوفر بعض المساعدة لأولئك الذين يسعون للحصول على صورة أوضح عن الوضع الذي يجدون أنفسهم فيه، وعن الوضع العالمي في هذا الوقت من التاريخ. إنها ليست خطة للثراء السريع والسعادة، والتي يوجد منها الكثير بالفعل. ليست الذات الصغيرة أو شخصية الأنا هي المركز الذي يدور حوله كل شيء، ولكن العالم الأكبر الذي تكمن فيه هذه الذات هو الذي يجب أن يكون مهمًا. التعاطف هو الجودة التي نحتاجها بشدة في عالمنا.

تمرين: أخذ وجهات نظر متعددة

أحد التمارين التي يمكن أن تكون مفيدة جدًا في هذا الصدد، هو التدرب على اتخاذ وجهات نظر متعددة: تعلم رؤية المواقف من زوايا أو وجهات نظر متعددة. سيؤدي ذلك إلى توسيع حساسية الفرد للسياق ويتيح فهمًا أفضل لأفكار وسلوكيات الأشخاص الآخرين. إذا استطاع المرء أن يضع نفسه في موقف شخص آخر، لديه وجهة نظر معاكسة لرأيك، فيمكن للمرء أن يتعلم الكثير. ويمكن للمرء أيضًا أن يتدرب على الدفاع عن وجهة النظر المعاكسة هذه من خلال النظر في الحجج التي تفضل وجهة النظر هذه. النقطة المهمة هي اكتساب تفكير دقيق.

يمارس

تقنية بسيطة لتحييد الأفكار السلبية

"الآن، لن نحقق أي نجاح إذا حاولنا مكافحة أخطاء شخصيتنا."

ولم لا؟ وذلك لأننا من خلال القتال نطعم أفكارنا، وهي كائنات حية. لذلك سوف يصبحون " أقوى بدلاً من أن يموتوا جوعاً. بدلاً من القتال، يجب أن ننسى الأفكار غير المرغوب فيها، ونتركها تموت. ولهذا نحتاج إلى التعرف على هذه الأفكار ومنحها دافعًا إيجابيًا بمجرد التفكير في فكرة إيجابية معاكسة.

وبالتفكير والتصرف وفق هذا الفكر الإيجابي فإننا نتفوق ونوازن تأثيرات الفكر السلبي. من خلال الإصرار على هذه الممارسة، يمكننا تغيير نوعية الأفكار وأيضًا جعل قدرة التفكير لدينا تعمل على ترددات أخرى، أكثر إيثارًا وروحانية وإيجابية، وما إلى ذلك.

بعد بعض التدريب، لن نستقبل هذه الأفكار السلبية (قد نلاحظها أو نلاحظها ولكن لا نسمح لها بإزعاجنا). أنا أخاطب نفسي للأشخاص الأصحاء بشكل معقول هنا. وقد يحتاج البعض الآخر إلى العلاج النفسي لإحداث التكامل والتوجه الإيجابي نحو الحياة.

ملاحظة: ما ورد أعلاه ينطبق على التحيزات الشخصية، وليس على الغضب المبرر تجاه العديد من المراوغات في نظامنا السياسي والمالي والاقتصادي الحالي الذي يدمر الكثير من الناس في جميع أنحاء العالم. يمكن استخدام هذا الغضب كقوة محفزة للمساعدة في تغيير النظام من الأسفل إلى الأعلى.

يمارس:

مراقبة تيار الوعي

من أجل التحقق من طبيعة الأفكار ككائنات حيوية، يُنصح بأن يرى المرء نفسه شاهدًا " للأفكار أكثر من كونه خالقًا للأفكار. فكر في نفسك كجزء من مجال الطاقة والحياة الواحدة الذي يكمن في أساس التجلّي. وهذا سيجعل من الأسهل الدخول في حالة مشاهدة الأفكار. "

من التمارين الجيدة التي يمكنك تعلم كيفية تتبع مسار تدفق أفكارك بشكل طبيعي، هو " مراقبة تدفق أفكارك في اللحظات التي تسبق النوم. فقط لاحظ كشاهد (في هذا التمرين). يمكنك أن تتعلم كيفية التعرف على نوعية أو طبيعة هذه الأفكار، والتعرف على الجوانب المتعددة للتفكير.

سيكون هذا مفيدًا في عملية فهم نفسك بشكل أفضل.

يمكنك أيضًا القيام بهذا التمرين في لحظة هادئة من اليوم. إذا لم يعجبك ما تراه، فيمكنك تطبيق الأساليب المذكورة في الجزء الأول من هذا الكتيب لتغيير نمط تفكيرك.

تمرين فيثاغورس

أحد التمارين المفيدة، التي تُنسب أحيانًا إلى فيثاغورس، هو النظر إلى أحداث اليوم " وتقييمها عندما تذهب إلى السرير. اسأل نفسك: "ماذا فعلت هذا اليوم؟"، "هل فعلت ما خططت للقيام به؟"، "ماذا تعلمت من هذا اليوم؟"، "ما الأشياء التي يمكنني القيام بها بشكل أفضل؟"، "هل تألمت؟" شخص ما" (إذا كان الأمر كذلك، "كيف يمكنني تصحيح ذلك"؟)، وما إلى ذلك. وهذا مفيد جدًا للتعامل مع شؤون العالم وسيساعدك على الاستفادة بشكل أكبر من النوم العميق نظرًا لأنك "عالجت" بالفعل بعض الضغوط والتوترات من يوم. وبطبيعة .الحال، ينبغي أن يتم هذا التمرين بموقف ذهني صادق

:يمارس

(تغيير نمط التفكير (عادات التفكير

السيطرة على تدفق الفكر

إن سبب ضرورة السيطرة على حياة الفرد الفكرية سيكون واضحًا الآن: من خلال التحكم " في نوع الأفكار التي تدخل إلى عقل المرء، يمكن للمرء أن يمارس تأثيرًا قويًا وإيجابيًا ".ومتناغمًا على هذا العالم ويتجنب أيضًا الانجراف. بعيدا عن الشهوات الضارة

التقنية هي كما يلي: سيتعين عليك تكوين صورة لنفسك عن الطريقة التي تريد أن تكون " عليها وإتقان هذه الصورة. سوف تنمو هذه الصورة المثالية وتتحسن بما يتناسب مع نمو فهمك للحياة. سوف تواجه صعوبات لا شك في ذلك، إذ ستشهد انتكاسات في أساليب التفكير ".والتصرف القديمة. يجب أن يكون هذا حافزًا للاستمرار في تغيير هكتاركأجزاء من التفكير

يمكننا استخدام قوة الأفكار دون أي خطر إذا ركزنا عقولنا على مثل أعلى يهدف إلى خير " البشرية بشكل عام، على سبيل المثال، مثال الأخوة الإنسانية. فكر في هذا المثال بالتفصيل

وقم بإزالة جميع العناصر التي تتعارض مع هذا في تفكيرك، عن طريق استبدالها بعناصر بناء (أفكار) إيجابية.

" سوف تمس هذه الأفكار العديد من العقول وتخلق قوة دافعة لتغيير الظروف في هذا العالم. والتفكير المستمر والهادف ضروري لتحقيق ذلك. ومن خلال ممارسة نكران الذات ونسيان الذات، سوف يرى المرء أيضًا طرقًا فعالة لمساعدة الآخرين على مساعدة أنفسهم. كثير من الناس، ولكن ليس بما فيه الكفاية، يفعلون هذا النوع من الأشياء منذ فترة طويلة. هل تريد الانضمام إليهم؟"

قد يكون من المفيد إعادة قراءة الجزء الموجود في هذا الكتيب حول استخدام الخيال والطموحات السامية.

أيضًا، قد تكون دراسة الفصل السادس من كتابي الإلكتروني (حول التركيب النفسي وفعل الإرادة لروبرتو أساجيولي) مفيدة للحصول على المزيد من الأدلة حول كيفية المضي قدمًا في هذا التمرين. قد يكون العمل في مجموعات ضروريًا.

تمرين المكافأة

امنح الحرية للآخرين كما لنفسك

هذه الوصفة تأتي من فيتفان
(https://ia904505.us.archive.org/13/items/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan/The%20practical%20Gnostic%20teachings%20of%20Ralph%20M%20deBit%20(Vitvan).pdf)

الفكرة هي أنه لا ينبغي للمرء أن يفرض أفكاره على شخص آخر. قد يكون لدى هذا الشخص أفكار أخرى حول كيفية التعامل مع الحياة.

طالما أن هذا الشخص لا ينتهك حقوقه الطبيعية ولا يشارك في أنشطة إجرامية أو وضيعة تؤذي الآخرين، فلا أرى حاجة لمحاولة إجبار شخص ما على التفكير مثله. سيكون هناك أشخاص آخرون يمكن للمرء التعاون معهم. وهذا لا يعني أنه لا يمكن للمرء أن يكون حازما، بطبيعة الحال.

مزيد من المراجع

:كتابي الإلكتروني المجاني

إعادة اكتشاف التعالي؛ مارتن أويسر

((https://archive.org/details/arabic-transcendence)

هذا كتاب دراسي لقد قمت بتكثيف الكثير من الأفكار الأساسية من العديد من تقاليد الحكمة في هذا الكتاب. يتم إعطاء الكثير من المراجع للمواد الدراسية الأخرى والكتب ومقاطع الفيديو .على يوتيوب

إن القسم الخاص بعلم التحكم الآلي النفسي في الفصل الأول سهل القراءة للغاية ويرتبط بشكل جيد بالفصل الثاني. يتناول هذا الفصل العديد من جوانب العقل، وكيفية توجيه انتباه المرء إلى .ترددات أخرى من طيف الفكر، وأكثر من ذلك بكثير

مجموعة الدراسة

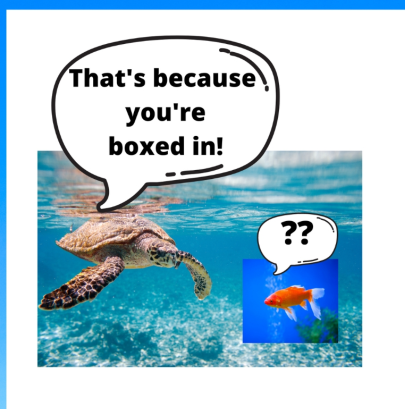
لقد قمت بإنشاء مجموعة جديدة تمامًا على فيسبوك لأولئك الذين يرغبون في إجراء بعض الحوار (بدون مناقشات أو مناظرات) مع الآخرين حول موضوعات في كتابي. الموضوع ذو شقين: التحول الشخصي والتحول الاجتماعي. يمكن للمرء أن يصبح عضوا (أو مجرد تصفح .المنشورات) عن طريق زيارة هذه الصفحة
(https://www.facebook.com/groups/848905856521311)

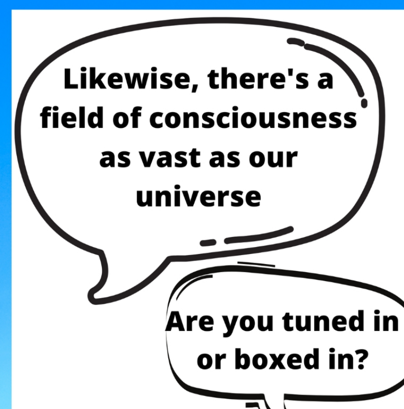
هذا الكتيب: 23 سبتمبر 2023

المؤلف: مارتن أويسر









Cartoon from my Youtube channel